



Congratulations! You have been accepted into MomCare. We are happy to invite you to be a part of this important program. Having a baby is an exciting time! You and your baby deserve the best health care possible.

WHAT IS MOMCARE?

MomCare will help you have a healthy pregnancy and a healthy baby. It is sponsored by the Florida Department of Health (DOH) and Florida's Agency for Health Care Administration (AHCA).

HOW WILL IT HELP YOU?

When you find out that you are pregnant, you may have these questions:

- * What do I do? * Where do I go?
- * How do I get help? * Who do I talk to if I have a problem?

HOW DOES IT WORK?

MomCare helps you get answers to your questions. A caring Maternity Care Advisor (MCA) will be assigned to you. Your MCA will assist you in getting medical care and services such as WIC, childbirth, parenting and breastfeeding classes or counseling.

HOW WILL YOUR MATERNITY CARE ADVISOR (MCA) HELP YOU?

- * Explain MomCare
- * Help you find a doctor or midwife
- * Tell you about the Healthy Start Program
- * Help you get into the WIC (Women, Infants and Children) Program
- * Call to see how you are doing
- * Help you find a doctor for your baby
- * Help you get other prenatal services like classes, counseling
- * Help if you have special needs

CHOOSING YOUR DOCTOR OR MIDWIFE

It is important for you to contact the MomCare Program and provide the name of your doctor or midwife. Please contact your MCA as soon as possible. If you have not already chosen your doctor or midwife, your MCA will help you find one close to your home. It is important for you to make this decision soon because early prenatal care helps to reduce pregnancy complications. **If you do not contact your MCA within 30 days, the MomCare Program will choose a doctor or midwife for you that is within a 30-minute drive from your home.** We look forward to helping you have a healthy pregnancy and a healthy baby.

Please call us at (305) 541-0210



701 S.W. 27th Avenue, Suite 1401
Miami, FL 33135
Tel (305) 541-0210 • Fax (305) 541-0213
www.hscmd.org



¡Felicitaciones! Usted ha sido aceptada por el programa "MomCare". Nos alegramos de invitarla a participar de este importante programa. ¡El embarazo es una etapa muy excitante! Usted y su bebe se merecen el mejor cuidado de salud posible.

¿QUE ES MOMCARE?

MomCare la ayudará a tener un embarazo y un bebe saludable. Es auspiciado por el Departamento de Salud del Estado de la Florida (DOH) y por la Agencia para la Administración de Servicios de Salud de la Florida (AHCA).

¿COMO LA AYUDARA?

Al saber que está embarazada, quizás tenga muchas preguntas tales como:

- * ¿Qué hay disponible para mí? * ¿Cómo consigo ayuda?
- * ¿A quién le hablo si tengo un problema? * ¿A dónde voy?

¿COMO FUNCIONA?

MomCare la ayudará a contestar sus preguntas. Una consejera de MomCare está disponible para ayudarla durante su embarazo. Su consejera hablará con usted y la ayudará a conseguir cuidado medico y clases de parto, lactancia, cuidados del recién nacido y asistencia psicológica.

¿COMO PUEDE LA CONSEJERA DE MOMCARE AYUDARLA?

- * Explicar MomCare
- * Llamarla para saber cómo se siente
- * Ayudarla a encontrar un medico o partera
- * Informarle acerca del programa "Healthy Start"
- * Ayudarla a calificar para el programa de nutrición WIC
- * Ayudarla a encontrar asistencia medica para su bebe
- * Ayudarla a encontrar seguro de salud para su bebe
- * Ayudarla si tiene necesidades especiales

ESCOGIENDO SU DOCTOR O PARTERA

Es muy importante que llame al Programa MomCare para decir cuál es el nombre de su medico o partera. Por favor, llame a su consejera lo antes posible. Si todavía no ha escogido un medico o partera, su consejera la ayudara a encontrar uno cerca de su casa. Es muy importante escoger uno pronto porque los controles prenatales deben empezar en los primeros meses de embarazo para disminuir las complicaciones. **Si usted no escoge uno en el termino de 30 días, un medico o partera será escogido para usted, siempre que tenga la consulta a 30 minutos de distancia de su casa.** Esperamos poderla ayudar a tener un embarazo y un bebe saludables.

Por favor llamenos al (305) 541-0210



701 S.W. 27th Avenue, Suite 1401
Miami, FL 33135
Tel (305) 541-0210 • Fax (305) 541-0213
www.hscmd.org