

# **Déle a su bebé el mejor comienzo en la vida... ¡UN COMIENZO SALUDABLE!**



En su primera visita prenatal, el médico, la comadrona/partera o el personal de la consulta le ayudarán a contestar el Cuestionario de Riesgo Prenatal de “Healthy Start”. Se requiere que cada proveedor de cuidado prenatal en el Estado de la Florida ofrezca el cuestionario de “Healthy Start” a todas las mujeres embarazadas y a sus bebés.

Para determinar si usted califica y para recibir los servicios, debe poner sus iniciales en la raya “SI” de las tres preguntas de consentimiento, y firmar el cuestionario. Si pone sus iniciales en la raya correspondiente a “no” en alguna de esas tres preguntas, no sabrá si usted o su bebé corren algún riesgo y no podrá recibir ningún servicio gratuito de “Healthy Start”.



**Todas las mujeres merecen saber si su bebé corre algún riesgo. Por favor solicite el Cuestionario de Riesgo Prenatal de “Healthy Start” de su proveedor de cuidado prenatal.**

**Si necesita información adicional,  
llame a la Línea de Salud de la  
Familia al 1-800-451-BABY (2229)**

## PREGUNTAS FRECUENTES

### ¿Qué es el programa Healthy Start?

“Healthy Start” es un programa sin fines de lucro que provee los recursos, apoyo y la ayuda que mujeres embarazadas y bebés con alto riesgo necesitan para estar saludables. Este programa es gratuito y voluntario para todos los que viven en Florida.

### ¿Cuál es el propósito del cuestionario de riesgo de Healthy Start?

El propósito del cuestionario es determinar si existe algo relacionado con su salud, su situación de vivienda o sus actividades diarias que pueda causarle problemas de salud a usted o a su bebé.

### ¿Qué servicios provee “Healthy Start”?

“Healthy Start” provee coordinación de servicios, educación sobre el parto, apoyo para la lactancia materna, clases para ser mejores padres, consejería en salud mental, educación nutricional, asistencia para dejar de fumar, y educación sobre la salud de la mujer.

### ¿Cómo logra “Healthy Start” hacer impacto?

La meta de “Healthy Start” es reducir la mortalidad infantil, el número de bebés que nacen de bajo peso y prematuros, y mejorar su salud y desarrollo.

### ¿Y si no necesito los servicios, debo contestar el Cuestionario de “Healthy Start”?

Aunque no necesite la ayuda o no quiera utilizar los servicios de “Healthy Start”, contestar las preguntas del cuestionario nos ayuda a obtener la información y los fondos necesarios para mejorar el sistema de salud para TODAS las mamás y bebés de la Florida.



701 S.W. 27th Avenue, Suite 1401  
Miami, FL 33135

Tel (305) 541-0210 • Fax (305) 541-0213

[www.hscmd.org](http://www.hscmd.org)

Parcialmente pagado por el Departamento de Salud del Estado de Florida.