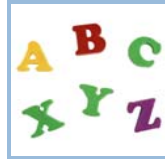


## Etapas especiales

### Niños de 2 a 3 años de edad:

- Arman rompecabezas sencillos.
- Pueden copiar círculos, cuadrados y cruces en papel.
- Comienzan a hacer preguntas de tipo “cuándo” y “por qué.”
- Aprenden a usar el inodoro.
- Pueden cortar un pedazo de papel a la mitad.
- Tienen mayor lapso de atención.
- Aprenden dónde deben ir las cosas (por ejemplo, los juguetes).
- Siguen instrucciones sencillas de dos o tres pasos.
- Tienen mayor vocabulario, pero aún están aprendiendo a usarlo y a pronunciar ciertas palabras.
- Se vuelven más sociables y hacen amigos.
- Les gusta ayudar en las actividades domésticas, como la preparación de la comida y la limpieza.
- Quieren hacer las cosas “ahora mismo.”
- Pueden clasificar cosas en categorías, como tamaño, color o forma.
- Comienzan a compartir y a tomar turnos.
- Comienzan a aprender maneras socialmente aceptables de expresar sus sentimientos.

Recuerde que los niños se desarrollan a su propio ritmo. Si tiene preguntas acerca del desarrollo de su niño, hable con su pediatra.



## Cómo manejar los retos

Ser padre de un niño pequeño puede ser gratificante y divertido, pero tiene sus desafíos. Si siente estrés y está a punto de estallar (ya sea física o verbalmente) contra su niño, intente una de estas alternativas:

- Cuento hasta diez.
- Deténgase y respire profundamente.
- Llame a una amiga o al 211 (línea telefónica de ayuda del Children’s Trust).
- Mójese el rostro con agua fría.
- De ser posible, pase un tiempo a solas; tome un baño o salga a caminar.
- Ponga algo de música.
- Pregúntese si usted o su niño están hambrientos, sedientos o cansados.

### Recursos

Línea Nacional de Abuso Infantil  
1-800-4A-CHILD (1-800-422-4453)

Línea telefónica de ayuda del  
Children’s Trust  
211 ó 305-631-4211



Healthy Start Coalition of Miami-Dade  
701 SW 27th Avenue • Suite 1401  
Miami, FL 33135

Phone: 305-541-0210 • Fax: 305-541-0213

www.hscmd.org

## Qué esperar: Su niño de 2 años

Cada día le da la oportunidad de amar a su niño, formar lazos afectivos con él y alentarlos. Cuanto más sepa sobre la manera en que los niños se desarrollan durante los primeros años de su vida, mejor podrá cuidar y apoyar a su niño.



Healthy Start Coalition  
of Miami-Dade

Los años en que los niños comienzan a caminar son una bulliciosa etapa de crecimiento y aprendizaje. Los niños de dos a tres años de edad aprenden mucho sobre el mundo que los rodea y cómo ellos forman parte de él .

**Para ayudar a su niño a desarrollarse y aprender, ustedes, como padres, pueden brindarle lo siguiente:**

- Rutinas. A través de una rutina diaria, los niños pueden sentirse seguros porque saben qué esperar.
- Mucha paciencia, amor y atención, con juegos, lectura y conversación.
- Confianza y respeto por las preferencias e independencia de su niño.
- Libertad para aprender y poner a prueba su fuerza y nuevas habilidades.
- Un hogar seguro donde puedan explorar y jugar.
- Reconocimiento de los logros y el esfuerzo.



**La lectura puede ser la chispa que encienda una pasión por el aprendizaje durante toda la vida. Intente algunas de las siguientes ideas:**

- Lea a su niño todos los días.
- Permita que su niño escoja el cuento (aunque por lo general sea el mismo) y dé vuelta a las hojas.
- Hable sobre las ilustraciones de los libros.
- Visiten con frecuencia la biblioteca pública.
- Permita que su niño le “lea.”

### **Juego: El “trabajo” de los niños pequeños**

Puede ser fácil pasar por alto la importancia de los juegos, pero éstos son muy valiosos para los niños y fundamentales para su desarrollo. A través del juego, los niños aprenden importantes lecciones sobre cómo desempeñarse en el mundo.

**Los juegos ayudan a que los niños aprendan:**

- A tener una sensación de logro
- Qué funciona y qué no funciona
- Habilidades mentales y motrices
- Resolución de problemas
- Creatividad
- Cómo negociar, compartir y relacionarse con otros niños



**¿Cómo puedo ayudar a mi niño a jugar?**

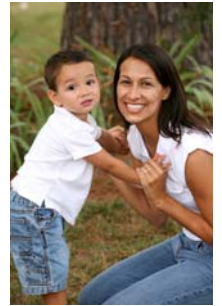
- Instale medidas de protección en su hogar.
- Tenga disponibles diversos objetos interesantes para que juegue; sin embargo, ofrézcale sólo una o dos cosas a la vez.

**Los objetos sencillos, cotidianos, son excelentes juguetes y estimulan los juegos imaginativos.**

- Cajas y tubos de cartón grandes y pequeños
- Pedazos de tela grandes y pequeños
- Ollas, sartenes, tazones para mezclar, latas de galletas, cucharas y tazas medidoras, más agua y pastas secas
- Esponjas, embudos, rociadores y botellas flexibles

### **Disciplina: El “trabajo” de los padres**

Disciplinar a un niño pequeño es una labor constante de enseñarle a controlar su conducta, lo que se conoce como “autocontrol”. Esto comprende establecer límites y corregir la mala conducta. He aquí algunos consejos que pueden ayudarle:



- Mantenga la calma y sea claro y constante. Piense en la disciplina como un proceso continuo, no como acontecimientos separados o reacciones a comportamientos.
- Sea un modelo del lenguaje apropiado, las acciones correctas y el autocontrol. Los niños aprenden más de lo que ven que de lo que les dicen.
- Ofrézcale opciones a su niño. Por ejemplo, si su niño no quiere vestirse, pregúntele si prefiere la camisa azul o la verde.
- Diga, “En lugar de eso, hagamos esto”, y muéstrele como. “Acariciamos suavemente la espalda del gatito, no le tiramos la cola.”
- Ayude a su niño a aprender y usar palabras para expresar por qué está molesto. “Estás triste porque nos vamos del parque.”
- Ayude a su hijo a saber qué esperar. “Después de comer, nos bañaremos y nos cepillaremos los dientes.” Las rutinas son útiles.
- Intente encontrar las razones del mal comportamiento de su niño. Valide los sentimientos de su niño y oriéntelo en la manera apropiada de expresarlos.