



and the

early steps

Comments of

From Birth To 36 Months

Growth & Developmental Steps

Your Child's Growth and Developmental Steps from Birth to 36 Months

Babies and toddlers grow and develop at their own pace, but usually can do the following activities by the age listed. If you have concerns about your child, please check with your doctor and contact your local Early Steps office.

	3 Months	6 Months	9 Months	12 Months
Typical Activities	<ul style="list-style-type: none"> *Pushes up head and chest when on tummy *Moves body actively in response to voices *Chuckles, coos *Enjoys touch *Turns head toward sounds *Soothes with cuddling *Smiles *Watches faces and objects *Kicks feet, moves hands *Brings hands to mouth 	<ul style="list-style-type: none"> *Rolls from stomach to back *Has good head control *Laughs while playing *Reaches and grasps toys, objects *Has predictable sleep pattern *Moves object from hand to hand *Sits, but may need support *Babbles more than 2 sounds 	<ul style="list-style-type: none"> *Looks for hidden toy *Throws toys or objects *Pulls self up, stands while holding on *Feeds self finger food such as cereal *Imitate sounds like "ooh" and "ahh" 	<ul style="list-style-type: none"> *Pulls self up and stands *Says "Mama", "Baba", or "Dada" *Begins to follow simple directions (please come here, drink your juice) *Waves bye-bye *Presses buttons on phone, toys *Enjoys being read to
Indicators for Concern	<ul style="list-style-type: none"> *Does not watch moving objects *No startle to sound 	<ul style="list-style-type: none"> *Unable to roll over *Difficulty lifting head *Does not turn head to direction of sound 	<ul style="list-style-type: none"> *Unable to sit by self *Difficulty picking up objects *Not imitating or babbling 	<ul style="list-style-type: none"> *Does not use single words like "Mama" or "Dada" *Difficulty crawling *Needs to use hand to maintain sitting
	15 Months	18 Months	24 Months	36 Months
Typical Activities	<ul style="list-style-type: none"> *Stands and steps towards or Walks *Knows and says four or five words *Helps to dress by holding out arms or legs *Curious - will explore on own 	<ul style="list-style-type: none"> *Walks well, runs a little *Scribbles *Prefers to feed self *Knows names of things, people *Plays along side other children *Squats to pick up toy *Beginning pretend play 	<ul style="list-style-type: none"> *Kicks large ball *Recognizes familiar pictures, books *Engages in pretend play (using spoon as an airplane) *Uses 2 or 3 words together *Says "mine" *Jumps in place 	<ul style="list-style-type: none"> *Feeds self *Walks up steps *Says at least 3 word sentences *Responds to feeling of others *Completes 3-4 piece puzzle *Takes turns during play *Shows interest in potty training
Indicators for Concern	<ul style="list-style-type: none"> *Unable to stand alone *Does not point to objects, people *Does not hold own cup 	<ul style="list-style-type: none"> *Unable to walk without help *Does not say at least 15 words *Not able to feed self with spoon 	<ul style="list-style-type: none"> *Does not follow simple directions *Does not pretend play *Walks on toes *Difficulty holding large size crayon 	<ul style="list-style-type: none"> *Words/speech not understood by others *No interest in other children *Poor balance, falls frequently

Sources: American Academy of Pediatrics, Department of Pediatrics University of Florida, the Florida Diagnostic and Learning Resources System.

El crecimiento y desarrollo de su niño paso a paso, desde el nacimiento hasta los 36 meses de edad

Los bebés y los niños pequeños crecen y se desarrollan a su propio ritmo, pero, en términos generales, son capaces de realizar las siguientes actividades a la edad que se indica a continuación. Si tiene alguna duda con respecto a su niño, consulte a su médico y comuníquese con su oficina local de Early Steps (Pasos Tempranos).

	3 Meses	6 Meses	9 Meses	12 Meses
Actividades típicas	<ul style="list-style-type: none"> *Cuando está boca abajo sobre el abdomen, alza la cabeza y el pecho *Responde a las voces moviendo el cuerpo activamente *Hace sonidos de risa y gorjeo *Disfruta de las caricias *Gira la cabeza en orientación a los sonidos *Lo serenar los mimos *Sonríe *Observa rostros y objetos *Patea, mueve la manos *Se lleva las manos a la boca 	<ul style="list-style-type: none"> *Gira sobre el vientre y se recuesta sobre la espalda *Buen control de la cabeza *Ríe cuando juega *Busca alcanzar y toma juguetes, objetos *Patrón de sueño predecible *Pasa objetos de una mano a otra *Se sienta, pero quizás necesite ayuda *Balbucea más de dos sonidos 	<ul style="list-style-type: none"> *Busca juguetes escondidos *Arroja juguetes u objetos *Se endereza solo, se para cuando lo sostienen *Come solo con las manos comidas como cereales *Imita sonidos como "uuh" y "ahh" 	<ul style="list-style-type: none"> *Se endereza y se mantiene de pie sólo *Dice "mamá", "papá" o "dada" *Comienza a obedecer indicaciones sencillas (ven, toma tu jugo) *Saluda con la mano *Presiona los botones del teléfono, de los juguetes *Disfruta que le lean
Señales de alarma	<ul style="list-style-type: none"> *No fija la vista en objetos en movimiento *No se sobresalta ante los ruidos 	<ul style="list-style-type: none"> *No puede girar sobre su cuerpo *Dificultad para alzar la cabeza *No gira la cabeza en orientación a los sonidos 	<ul style="list-style-type: none"> *No logra sentarse solo *Dificultad para recoger objetos *No imita ni balbucea 	<ul style="list-style-type: none"> *No usa palabras sueltas, como "mamá" o "papá" *Dificultad para gatear *Necesita apoyarse en una mano para mantenerse sentado
	15 Meses	18 Meses	24 Meses	36 Meses
Actividades típicas	<ul style="list-style-type: none"> *Se para y da pasos o camina *Conoce y dice unas cuatro o cinco palabras. *Ayuda a vestirse extendiendo brazos y piernas *Es curioso: explora por su cuenta 	<ul style="list-style-type: none"> *Camina bien, corre un poco *Garabatea *Prefiere comer solo *Conoce el nombre de objetos y personas *Juega con otros niños *Se agacha para recoger un juguete *Comienza el juego de simulación 	<ul style="list-style-type: none"> *Patea pelotas grandes *Reconoce fotografías familiares, libros *Realiza juegos de simulación (usa una cuchara como avión) *Usa frases de 2 ó 3 palabras *Dice "mío" *Salta en el lugar 	<ul style="list-style-type: none"> *Come solo *Sube escaleras caminando *Usa oraciones de al menos 3 palabras *Responde a los sentimientos de otros *Arma rompecabezas de 3-4 piezas *Espera su turno al jugar *Muestra interés en aprender a orinar solo
Señales de alarma	<ul style="list-style-type: none"> *No logra pararse solo *No señala personas ni objetos *No sostiene su propia taza 	<ul style="list-style-type: none"> *No logra caminar sin ayuda *No pronuncia un mínimo de 15 palabras *No sabe comer con cuchara 	<ul style="list-style-type: none"> *No obedece indicaciones sencillas *No realiza juegos de simulación *Camina en puntas de pie *Dificultad para sostener crayones grandes 	<ul style="list-style-type: none"> *Sus palabras y su habla resultan incomprendibles *No muestra interés en otros niños *Equilibrio deficiente, se cae con frecuencia

Fuentes: Academia Americana de Pediatría, Departamento de Pediatría de la Universidad de Florida, Sistema de Diagnóstico y Recursos para el Aprendizaje de la Florida
 © Copyright 2005, Department of Health, State of Florida. Producido y distribuido por Early Steps, el Sistema de Intervención Temprana de Florida, como un servicio para familias con hijos que presentan discapacidades o retrasos en su desarrollo, para personal de intervención temprana y para proveedores.

Etap pou Grandi ak Devlopman de Tibebe ki Fenk Fèt Jiska 36 Mwa

Chak Tibebe ak tòdlè grandi e devlope jan pa yo, men nòmalman yo ka fè aktivite ki nan lis ki anba la daprè l'aj yo. Si ou genyen enkyetid pou tibebe'w la, tanpri tcheke avèk doktè e kontakte ofis Lokal de Derape Bonè (Early Steps).

	3 Mwa	6 Mwa	9 Mwa	12 Mwa
Aktivite Tipik	<ul style="list-style-type: none"> *Ti bebe a leve tèt li pandan l kouche sou vant li. *Li sekwe kò li vit lè li tande vwa moun *Li gazouye e li roukoule *Li renmen karès *Li tounen tèt li kote bri *Li kalme lè'w Koke li *Li Sourì *Li swiv figi ak objè *Li fè mouvman ak bra li, ak janm li *Li mete men' l nan bouch li 	<ul style="list-style-type: none"> *Vire soti sou vant li pou kouche sou do *Kenbe tèt li dwat e fèm san sipò *Li ri lè l'ap jwe *Li lonje men l pou pran jwèt ,objè *Li domi menme lè chak jou *Li kenbe yon objè de yon men a yon lòt *Lika chita men li bezwen sipò *Li bredouye plis ke 2 son 	<ul style="list-style-type: none"> *Chèche jwèt ki kache *Jete jwèt ou objè *Li kenbe yon mèb pou li kanpe *Li kenbe manje sòf epi li mete l lan bouch li *Imite son tankou "ooh" ak "ahh" 	<ul style="list-style-type: none"> *Li leve kanpe poukont li *Di "Mama", "Baba", ou "Dada" *Komanse swiv direksyon simp (tanpri, vinn isit ,bwè jì ou) *Ti bebe a fè 'babay' *Pezè bouton sou jwèt telefòn *Li renmen lè'w li pou li
Endikasyon Pou Konsèn	<ul style="list-style-type: none"> *Li pa swiv objè kap bouje *Li pa sezi lè li tande bri 	<ul style="list-style-type: none"> *Pa kabab vire tounen *Difikilte lrvr tèt li *Li pa tounen tèt li kote bri 	<ul style="list-style-type: none"> *Pa kapab chita pou kont li *Difikilte ranmase objè *Pa imite oubyen roukoule 	<ul style="list-style-type: none"> *Pa Di mo tankou "Mama", "Baba", ou "Dada" *Difikilte rale sou van *Itilize men li pou rete chita
	15 Mwa	18 Mwa	24 Mwa	36 Mwa
Aktivite Tipik	<ul style="list-style-type: none"> *Kampe e kòmanse mache *Konen e kap di kat ou sink mo *Ede lò'w ap abiye li pa lonje lbra ou pye li *Kirye - ap eksplòre poukont li 	<ul style="list-style-type: none"> *Mache byen , ka kouri ti kal *Li eseye ekri majigrìdi *Renmen bay tèt li manje *Konen non bagay oubyen moun *Jwe avèk lot timoun *akwopi pou pran yon jwèt *Kòmanse pretan jwe 	<ul style="list-style-type: none"> *Li voye yon boul *Li gade foto ki lan liv *Renmen pretan jwe (itilize yon kiyè kòm avyon) *Li itilize fraz ki gen 2 ou 3 mo *Di "se pa'm" *Kap sote anpla 	<ul style="list-style-type: none"> *Manje poukont li *Monte eskalye *Li itilize fraz ki gen 3 mo *Repon sou santiman lòt moun *Li rive fini yon jwèt pasyans (3 a 4 pyès) *Tan tou pa li lè l'ap jwe *Li entereze pou apran al nan twalet
Endikasyon Pou Konsèn	<ul style="list-style-type: none"> *Pa kapab kanpe pou kont li *Li pa kapab montre sa l vle ak jès *Pa kapab kenbe yon tas 	<ul style="list-style-type: none"> *Pa kapab mache san ed *Pa kapab di o mwen 15 mo *Pa kapab Manje poukont li avèk yon kiyè 	<ul style="list-style-type: none"> *Pa swiv direksyon simp *Pa pretan jwe *Mache sou zotèy li *Difikilte kenbe gwo kreyon 	<ul style="list-style-type: none"> *Mo/Langaj pa klè pa lòt moun *Pa entereze nan lòt timoun *Pa gen balans, tonbe souvan

Soues: Aakadeiy Amerikende Pedyatri, Univèsite Laflorid Depatman de Pedyatri, Dyagnostik ak Edikasyon Resous Sistèm Laflorid.

© Dwa Kopi 2005, Depatman Lasante, Eta Laflorid. Pwodwi e distribye pa Derape Bonè (Early Steps), Florida's Early Intervention System, kòm yon sèvis pou fanmi ki gen jèn timoun avèk pwoblèm dezabilite oubyen delè developmantal, fonksyonèl pou entevansyon bonè, avèk Asirans.