

SEÑALES DE UN PARTO PREMATURO

¿Qué es un parto prematuro?

Un parto prematuro es un parto que empieza antes de cumplir las 37 semanas de embarazo. Los bebés que nacen mucho antes de tiempo están propensos a serias enfermedades y muerte infantil.

¿Cómo me doy cuenta que padezco de un parto prematuro?

Por lo general, un parto prematuro no duele, es por esta razón que es tan peligroso. Aprenda a detectar las señales de un parto prematuro. Los síntomas enumerados a continuación pueden ser pasajeros o ser constantes.

Señales de un parto prematuro:

CONTRACCIONES: Tiene contracciones regulares cada 10 minutos o más frecuentes. Es posible que estas contracciones no duelan.

DOLOR SORDO Y LEVE DE ESPALDA: Siente dolor de espalda de la cintura para abajo.

RETORCIONES: Siente retortijones debajo o cerca del hueso pélvico similares a los dolores menstruales. Es posible que le de diarrea.

PRESIÓN: Siente que el bebé está muy pesado como si estuviera haciéndole presión baja en la pelvis.

PÉRDIDA DE LÍQUIDO: Al separarse el saco amniótico de la pared del útero, sentirá correr continuamente por su vagina un líquido, en poca o mucha cantidad.

CAMBIOS EN EL FLUJO: Secreción vaginal clara como agua, de color rosado o café claro.

Comuníquese con su médico o vaya inmediatamente al hospital si presenta alguna de las señales de parto prematuro.

Para mayor información, llame a la Línea para la Salud de la Familia 1-800-451-BABY (2229) o la Línea de Información Prenatal en Español 1-800-504-7081

¿CORRE EL RIESGO DE TENER UN PARTO PREMATURO?

¿Qué me pone a riesgo de un parto prematuro?

- Tener más de 40 años o menos de 18 años de edad
- Perdida de embarazo previo o un aborto en el segundo trimestre
- Cambios en el cuello del útero a principios del embarazo
- Hacer trabajo pesado o trabajar largas horas con mucho estrés
- Haber tenido un parto prematuro o haber dado a luz antes de tiempo
- Antecedentes de infecciones de las vías urinarias o riñones
- Incompetencia cervical (cuando el cuello del útero está propenso a abrirse)
- Embarazos múltiples (mellizos, trillizos, etc.)
- Sangrado vaginal en el segundo o tercer trimestre
- Fumar, consumir alcohol o usar drogas
- Infección o enfermedad
- Estar baja de peso o en sobrepeso

¿Cómo podría disminuir el riesgo de un parto prematuro?

Comience el cuidado prenatal lo antes posible y asista regularmente a todas sus citas

Empiece su embarazo con un peso adecuado

Manténgase hidratada a lo largo de su embarazo

No fume o consuma drogas.

Busque tratamiento inmediatamente si tiene alguna señal de infección o enfermedad.

¿Podría prevenirse el parto prematuro?

A pesar de que no todos los casos de parto prematuro son prevenibles, existe tratamiento que podría evitar dar a luz antes de tiempo. Si sospecha que tiene síntomas de parto y tiene menos de 37 semanas de embarazo, es de suma importancia que se comunique con su médico inmediatamente. Es preferible equivocarse, a tener un parto prematuro y no recibir tratamiento.



Healthy Start Coalition of Miami-Dade
701 S.W. 27th Avenue, Suite 1401, Miami, FL 33135
Tel (305) 541-0210 ■ Fax (305) 541-0213
www.hscmd.org