

DIABETES GESTACIONAL

¿Qué es diabetes gestacional?

La diabetes gestacional se puede presentar en mujeres embarazadas que nunca antes han padecido de diabetes, y quienes durante el embarazo tienen niveles de azúcar elevados en la sangre. Anualmente, casi 200,000 mujeres embarazadas sufren de esta condición, lo cual se convierte en una de las preocupaciones de salud más alarmantes durante el embarazo. Si no se trata, la diabetes gestacional puede causar problemas serios a las madres y a los bebés.



¿Qué debo saber sobre la diabetes gestacional?

Existe tratamiento para la diabetes gestacional, especialmente si se detecta temprano en el embarazo y si recibe tratamiento inmediatamente.

¿Debo hacerme la prueba de diabetes gestacional?

Siga las advertencias de su médico sobre los riesgos que corre y si necesita hacerse la prueba. La mayoría de los tratamientos requieren un plan de actividad física, y de una dieta saludable con un plan de alimentación especial. En adición, el tratamiento podría incluir pruebas de glucosa diarias e inyecciones de insulina.



Cada vez hay más mujeres con diabetes gestacional cuyos embarazos y bebés son saludables debido a que siguen cuidadosamente su tratamiento y mantienen sus niveles de azúcar bajo control. ¡Si usted cree que está propensa a la diabetes gestacional, hágase la prueba hoy!

Para mayor información, llame a la Línea para la Salud de la Familia 1-800-451-BABY (2229) o la Línea de Información Prenatal en Español 1-800-504-7081

¿Qué la puede hacer propensa a la diabetes gestacional?

- Ser Hispana/Latina o Afro-Americana
- Estar baja peso o sobrepeso
- Tener familiares que padecen de diabetes
- Ser mayor de 25 años
- Haber padecido de diabetes gestacional durante un embarazo previo
- Historial de haber perdido un bebe después de 20 semanas de embarazo o haber tenido un bebé más grande de lo normal
- Historial de una tolerancia anormal a la glucosa

Si contestó "Sí" a por lo menos dos de estas preguntas, está propensa a contraer diabetes gestacional.

¿Qué sucede si no busco tratamiento para la diabetes gestacional?

La mayoría de mujeres que padecen de diabetes gestacional tienen bebés sanos porque controlan su condición durante el embarazo. Sin tratamiento usted se expone a la muerte del bebe durante las últimas 4-8 semanas del embarazo, a presión alta, toxemia o a tener un bebé más grande de lo normal.

¿Por qué es importante el tratamiento?

El propósito del tratamiento para la diabetes gestacional es mantener los niveles de glucosa en la sangre igual al de las mujeres embarazadas sin diabetes gestacional. Seguir el tratamiento ordenado por su médico le ayudará a tener un embarazo y parto normal.

Póngase en contacto con el Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano (NICHD) para obtener una copia gratuita sobre cómo manejar la diabetes gestacional.

NICHD Centro de Recursos e Información

1-800-370-2943 www.nichd.nih.gov



Healthy Start Coalition of Miami-Dade
701 S.W. 27th Avenue, Suite 1401, Miami, FL 33135
Tel (305) 541-0210 ▪ Fax (305) 541-0213
www.hscmd.org