

WIC

Can Make A Difference!

If you are pregnant, breastfeeding, or have a child under 5 years of age, WIC can help with the following services:



- Healthy Foods
- Nutrition Counseling
- Free Breastfeeding Help
- Breastfeeding Classes
- Breastpumps

To find out about these and other services, call the Miami-Dade County Health Department WIC and Nutrition Program appointment line at

(786) 336-1300

Breastfeeding assistance is available to WIC participants. For help, call the WIC Breastfeeding Helpline at (786) 336-1336



Healthy Start Coalition of Miami-Dade
701 S.W. 27th Avenue, Suite 1401, Miami, FL 33135
Tel (305) 541-0210 ■ Fax (305) 541-0213
www.hscmd.org

WIC

Puede ser la diferencia

Si esta embarazada, acaba de tener un bebé, esta dando pecho o tiene niños menores de 5 años, WIC la puede ayudar con estos servicios:



- Alimentos nutritivos
- Educacion nutricional
- Ayuda gratuita con la lactancia
- Clases de lactancia materna

Para mas informacion, llama al Programa de Nutrición de WIC del Departamento de Salud del Condado Miami-Dade al

(786) 336-1300

Las participantes de WIC son elegibles para recibir ayuda con la lactancia materna llamando al (786) 336-1336



Healthy Start Coalition of Miami-Dade
701 S.W. 27th Avenue, Suite 1401, Miami, FL 33135
Tel (305) 541-0210 ■ Fax (305) 541-0213
www.hscmd.org