

## CÓMO ELEGIR A UN MÉDICO PARA SU BEBÉ

Durante el primer año de vida de su bebé, acudirá al consultorio del médico seis veces sólo por consultas de rutina del bebé. Es importante que busque un médico con quien se sienta a gusto. Idealmente, usted debería tomar la importante decisión de quién proporcionará la atención médica a su bebé mientras está embarazada. Con todos los cambios físicos y la emoción del embarazo, es fácil olvidar la transición hacia la maternidad que se avecina. Tomar esta decisión antes del parto, le permite hacer una elección bien informada y sin apuros. Debe comenzar haciendo una lista de médicos potenciales alrededor de cuatro meses antes de la fecha del parto del bebé.



### ¿Qué clase de médico debo buscar?

Algunos padres llevan al bebé a un pediatra, un médico que se especializa en el cuidado de los niños. Los pediatras conocen los problemas médicos de los niños. Otros padres prefieren llevar al bebé a un médico especializado en medicina familiar, un médico que puede tratar a toda la familia, desde el nacimiento a la ancianidad. Lo que importa es que usted se sienta a gusto y confiada.

### ¿Cómo busco a un médico?

Su compañía de seguros puede darle información sobre los médicos que pertenecen a su red de atención. La Academia Americana de Pediatría (AAP) ofrece referencias de médicos certificados por la AAP en su sitio web [www.aap.or/referral/](http://www.aap.or/referral/). La certificación de la Academia Americana de Pediatría significa que el médico se ha graduado de una escuela de medicina acreditada, ha completado un programa de residencia acreditado y ha aprobado el examen de la junta en pediatría. También puede obtener recomendaciones de su médico o partera, así como también de sus amigos, vecinos y compañeros de trabajo.



Si necesita información adicional, llame a la Línea de la Salud Familiar al 1-800-451-BABY (2229).

## ¿Qué clase de preguntas debo hacer?

Una vez que tenga una lista de candidatos, asegúrese de que ellos satisfagan su criterio básico.

- ¿Verificó con la junta médica estatal si el médico que le interesa ha sido disciplinado por cometer errores médicos?
- ¿El consultorio está cerca de su hogar o lugar de trabajo?
- ¿Aceptan pacientes nuevos?
- ¿Aceptarán su seguro médico?
- ¿El médico atiende en lugares y en un horario convenientes?
- ¿El médico está afiliado a un hospital?

## ¿Cómo tomar la decisión final?

Planee visitar el consultorio y entrevistar al médico antes de tomar la decisión final.

- ¿El consultorio está limpio? ¿Hay áreas separadas para niños enfermos y para niños sanos?
- ¿El personal del consultorio es amable y acogedor? ¿Responden sus preguntas y analizan sus inquietudes?
- ¿El médico es honesto y profesional?
- ¿El médico que entrevistó o alguien más del consultorio verá a su recién nacido en el hospital? ¿El primer contacto ocurrirá durante una visita al consultorio?
- ¿El médico la atenderá por teléfono o correo electrónico? ¿Hay un servicio de atención fuera del horario normal de atención?
- ¿Cuánto tiempo tarda en obtener una cita? ¿Cuál es el tiempo de espera en el consultorio?
- ¿El médico que entrevistó será quien en la práctica verá a su hijo durante las visitas al consultorio?
- ¿Está de acuerdo con el punto de vista del médico en relación al amamantamiento, las vacunas y el ambiente adecuado para el sueño?

No elija el primer médico que conozca o que le recomienden. Entreviste a varios candidatos. Es importante que encuentre un pediatra que haga que usted y su familia se sientan tranquilos.



Healthy Start Coalition of Miami-Dade  
701 S.W. 27th Avenue, Suite 1401, Miami, FL 33135  
Tel (305) 541-0210 ▪ Fax (305) 541-0213  
[www.hscmd.org](http://www.hscmd.org)